



Wszystkie opłaty za zajęcia prosimy wpłacać na konto stowarzyszenia do **10 dnia każdego miesiąca**.

Zerzeńskie Stowarzyszenie "Otwarte Drzwi"

nr konta bankowego: **81203000451110000002510850**

W tytule przelewu prosimy napisać **imię, nazwisko oraz nazwę zajęcia**, za które została wpłacona opłata.

## **GRAFIK ZAJĘĆ 2019/2020**

### **ZAJĘCIA SPORTOWE**

#### **\*\*\*ZUMBA\*\*\* 50 zł/m-c**

poniedziałki 18.30-19.30

czwartki 19.30-20.30

#### **\*\*\*FITNESS\*\*\* 25 zł/m-c**

poniedziałki 19.30-20.30

#### **\*\*\*ZDROWY KRĘGOSŁUP\*\*\* 50 zł/m-c**

poniedziałki 20.30-21.30

środy 20.00-21.00

#### **\*\*\*STRONG BY ZUMBA\*\*\* 15 zł/m-c**

czwartki 20.30-21.00

#### **\*\*\*FITBALL – trening z piłką\*\*\* 25 zł/m-c**

środy 19.00-20.00

### **NOWE ZAJĘCIA:**

#### **\*\*\*ABT – ćwiczenie na brzuch, uda i pośladki\*\*\* 50 zł/m-c**

wtorki 18:30-19.30

piątki 18.30-19.30

### **JĘZYKI OBCE**

#### **\*\*\*JĘZYK ANGIELSKI\*\*\* 60 zł/m-c (jedna grupa)**

grupa B1 (średniozaawansowana) - poniedziałki 17.30-19.00

grupa A2 (podstawowa)- poniedziałki 19.15-20.45

grupa A1 (początkująca)- czwartki 17.30-19.00

grupa B2 (konwersacyjna) - czwartki 19.00-20.30

#### **\*\*\*JĘZYK WŁOSKI\*\*\* 40 zł/m-c (jedna grupa)**

grupa początkująca - wtorki 18.30-19.15

grupa średniozaawansowana - wtorki 19.15-20.00



Zgłoszenia na dodatkowe zajęcia sportowe i języki obce prosimy kierować na: [kontakt@otwartedrzwi.org.pl](mailto:kontakt@otwartedrzwi.org.pl)

Wszelkie szczegóły na:

<http://otwartedrzwi.org.pl>

<https://www.facebook.com/ZerzenskieStowarzyszenieOtwarteDrzwi/>