

GRAFIK ZAJĘĆ 2020/2021

ZAJĘCIA SPORTOWE

*****ZUMBA*** 75 zł/m-c**

poniedziałki 18.00-19.00

środy 18.00-19.00

czwartki 19.30-20.30

*****FITNESS*** 25 zł/m-c**

poniedziałki 19.00-20.00

*****ZDROWY KRĘGOSŁUP*** 50 zł/m-c**

poniedziałki 20.00-21.00

środy 20.00-21.00

*****STRONG BY ZUMBA*** 15 zł/m-c**

czwartki 20.30-21.00

*****FITBALL – trening z piłką*** 25 zł/m-c**

środy 19.00-20.00

*****ABT – ćwiczenie na brzuch, uda i pośladki*** 50 zł/m-c**

wtorki 18.30-19.30

czwartki 18.30-19.30

JĘZYKI OBCE

*****JĘZYK ANGIELSKI*** 60 zł/m-c**

grupa B1 (średniozaawansowana) - poniedziałki 17.30-19.00

grupa A2+ (podstawowa+)- poniedziałki 19.30-21.00

grupa A1 (początkująca)- czwartki 17.30-19.00

grupa B2 (konwersacyjna) - czwartki 19.30-21.00

*****JĘZYK WŁOSKI*** 40 zł/m-c**

grupa początkująca - wtorki 18.15-19.00

*****JĘZYK WŁOSKI*** 70 zł/m-c**

grupa średniozaawansowana - wtorki 19.05-20.35

Zgłoszenia na dodatkowe zajęcia sportowe i języki obce
prosimy kierować na: kontakt@otwartedrzwi.org.pl