

## GRAFIK ZAJĘĆ 2019/2020

### ZAJĘCIA SPORTOWE

**\*\*\*ZUMBA\*\*\* 50 zł/m-c**

poniedziałki 18.15-19.15

czwartki 19.30-20.30

**\*\*\*FITNESS\*\*\* 25 zł/m-c**

poniedziałki 19.30-20.30

**\*\*\*ZDROWY KRĘGOSŁUP\*\*\* 50 zł/m-c**

poniedziałki 20.30-21.30

środy 20.00-21.00

**\*\*\*STRONG BY ZUMBA\*\*\* 15 zł/m-c**

czwartki 20.30-21.00

**\*\*\*FITBALL – trening z piłką\*\*\* 25 zł/m-c**

środy 19.00-20.00

**\*\*\*ABT – ćwiczenie na brzuch, uda i pośladki\*\*\* 50 zł/m-c**

wtorki 18.30-19.30

piątki 18.30-19.30

### JĘZYKI OBCE

**\*\*\*JĘZYK ANGIELSKI\*\*\* 60 zł/m-c**

grupa B1 (średniozaawansowana) - poniedziałki 17.30-19.00

grupa A2 (podstawowa)- poniedziałki 19.15-20.45

grupa A1 (początkująca)- czwartki 17.30-19.00

grupa B2 (konwersacyjna) - czwartki 19.00-20.30

**\*\*\*JĘZYK WŁOSKI\*\*\* 40 zł/m-c**

grupa początkująca - wtorki 18.15-19.00

**\*\*\*JĘZYK WŁOSKI\*\*\* 70 zł/m-c**

grupa średniozaawansowana - wtorki 19.05-20.35

Zgłoszenia na dodatkowe zajęcia sportowe i języki obce

prosimy kierować na: [kontakt@otwartedrzwi.org.pl](mailto:kontakt@otwartedrzwi.org.pl)

Wszelkie szczegóły na: <https://www.facebook.com/ZerzenskieStowarzyszenieOtwarteDrzwi/>